



关于开展 2026 年“世界高血压日”活动的倡议

各有关单位及高血压联盟理事：

世界高血压日由世界高血压联盟（WHL）于 2005 年创立，其目的是向公众宣传预防高血压及其并发症的重要性，并提供有关预防、诊断和治疗的信息。2005 年首个世界高血压日活动即取得了巨大成功，当时，包括中国在内的 24 个国家参加了系列活动。此后，WHL 与国际高血压学会（ISH）和各国高血压联盟(学会)等组织紧密合作，世界高血压日在全球的活动规模和影响力在不断扩大。

2026 年 5 月 17 日是第 22 个世界高血压日，主题为“Controlling Hypertension Together，携手同行，控制血压”。世界卫生组织最新发布《2025 年全球高血压报告》显示：30-79 岁成人高血压患者全球约 14 亿，是 1990 年的两倍多，导致约 1100 万人死亡，占全球死亡 16%，全球血压控制率仅 23%。我国 18 岁以上成人高血压患病率高达 31.6%，正常高值人数高达 4.35 亿，高血压知晓率、治疗率、控制率分别为 43.3%、38.7%和 12.9%。

高血压也是我国的重要公共卫生问题，希望能够通过有效的措施，降低高血压及相关疾病带来的负担。为做好“世界高血压日”主题宣传活动，推动我国高血压防控工作，增强全民自我管理、预防为先、降压达标意识，海南谷雨康禾慢性病研究院、北京高血压防治协会、上海市高血压研究所、中国老年保健协会高血压分会、高血压联盟（中国）联合发起 2026 年“世界高血压日”系列活动，包括 组织国内线上/线下学术研讨会、邀请国际专家参与线上研讨会、组织联盟常务理事/理事开展世界高血压日义诊/健康教育并提供经费支持、发放世界高血压日宣传海报及健康宣教资料（电子版）、支持联盟理事开展区域宣传活动，并在此共同倡议各有关学术组织、单位、企业、联盟理事及相关人员积极响应，在世界高血压日前后组织开展宣传活动，以提高患者自我管理水
平，推动全社会对高血压防治的重视。

感谢各相关单位的参与和支持！



海南谷雨康禾慢性病研究院

2026 年 4 月